

# Mind Mapping

Kód kurzu: KORMDMAP

V dnešní době jsme zahlceni informacemi, ale často nevíme, jak s nimi pracovat. Umíme si dělat poznámky, psát seznamy a ukládat data, ale přehled a souvislosti nám často unikají. Tento workshop ukazuje, jak si informace strukturovat tak, aby podporovaly přemýšlení, rozhodování i komunikaci. Myšlenkovou mapu zde nebereme jako kreslení obrázků, ale jako nástroj pro jasnější uvažování. Podíváme se na to, jak funguje pozornost, pracovní paměť a učení, a proč způsob zápisu ovlivňuje kvalitu našeho myšlení. Během dne si účastníci vyzkouší mapování při plánování projektů, řešení problémů i přípravě porad. Součástí je i práce s aktuálními pracovními prioritami a tématy, která účastníci právě řeší. Workshop je prakticky orientovaný. Pracujeme primárně s papírem a tužkou. Cílem není kreslit složité vizuály, ale naučit se přemýšlet přehledněji, efektivněji a s větší jistotou.

## Pro koho je kurz určen

Kurz je určen všem, kteří potřebují ve svých tématech větší přehled a chtějí své myšlenky strukturovat tak, aby jim rozuměli i druzí. Hodí se pro ty, kdo pracují na projektech, vedou porady nebo připravují prezentace

## Co Vás naučíme

- Strukturovat komplexní informace přehledně a srozumitelně
- Vytvářet funkční myšlenkové mapy pro plánování a rozhodování
- Pracovat s klíčovými slovy a hierarchií témat
- Zlepšit orientaci v projektech a úkolech
- Využívat mapy pro přípravu porad a prezentací
- Lépe pracovat s pozorností a mentální kapacitou

## Požadované vstupní znalosti

Nejsou vyžadovány žádné speciální znalosti ani předchozí zkušenost s myšlenkovými mapami. Kurz je vhodný pro začátečníky i pro ty, kteří si chtějí svůj způsob práce s mapami ujasnit a zefektivnit.

## Studijní materiály

Studijní materiál GOPAS, a.s.

## Osnova kurzu

- Proč lineární zápis nestačí – limity seznamů při práci s komplexními informacemi
- Základní principy myšlenkových map – centrum, větve, klíčová slova, hierarchie
- Využití myšlenkových map při řešení problémů a plánování projektů
- Mapování při přípravě porad a strukturování prezentací
- Mozek, paměť a učení – jak struktura ovlivňuje porozumění a zapamatování
- Myšlenkové mapy jako nástroj pro práci s prioritami a rozhodováním
- Myšlenkové mapy v praxi – kdy po nich sáhnout a kdy zvolit jiný nástroj

**GOPAS Praha**  
Na Strži 2097/63  
140 00 Praha 4 - Krč  
Tel.: +420 226 201 390  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

**GOPAS Brno**  
Nové sady 996/25  
602 00 Brno  
Tel.: +420 530 513 590  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

**GOPAS Bratislava**  
Dr. Vladimíra Clementisa 10  
Bratislava, 821 02  
Tel.: +421 902 903 132  
[info@gopas.sk](mailto:info@gopas.sk)



Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,  
All rights reserved